

# XPRESS

## Tumbuhkan Rasa Empati, Mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Purworejo lakukan Psikoedukasi Makna Hidup

LPKA Klas I Kutoarjo - [KUTOARJO.XPRESS.CO.ID](https://KUTOARJO.XPRESS.CO.ID)

Mar 25, 2023 - 12:31



*Psikoedukasi Makna Hidup untuk 30 Anak Binaan LPKA Kutoarjo*

KUTOARJO - Empati adalah kapasitas untuk memahami atau merasakan apa yang dialami orang lain dari sudut pandang mereka, yakni kapasitas untuk menempatkan diri sendiri pada posisi orang lain. Definisi empati mencakup berbagai proses sosial, kognitif, dan emosional yang terutama berkaitan dengan memahami orang lain.

Sabtu, (25/3/2023) tujuh mahasiswa magang dari program studi psikologi Universitas Muhammadiyah Purworejo (UMP), lakukan psikoedukasi untuk Anak Binaan di LPKA Klas 1 Kutoarjo. Kegiatan diikuti oleh 30 Anak Binaan di ruang Aula Sahardjo. Ketujuh mahasiswa tersebut yaitu Ratna Indra Setyanirum, Rinda Irawati, Haryani, Eva Nur Emelia, Nadhia Berlian Assabila, Brilliant Yolanda Putri

Pamungkas dan Ridla Salima Hanum.

Kepala LPKA Klas 1 Kutoarjo, Teguh Suroso secara terpisah mengatakan program pembinaan akan berjalan optimal dengan melibatkan stakeholder, salah satunya dari adik-adik mahasiswa ini. "Kegiatan positif ini sangat membantu bagi kami dan menambah variasi jenis pembinaan yang ada di LPKA Klas 1 Kutoarjo. Anak-anak mendapat wawasan makna hidup yang ternyata kompleks tidak hanya egois untuk diri sendiri," tutur Teguh.

Kepala Sub Seksi Bimbingan Kemasyarakatan dan Pengentasan Anak, Dedy Winarto sekaligus supervisor kegiatan magang mahasiswa tersebut menyebutkan, pelaksanaan magang mahasiswa telah memperoleh izin resmi dari kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Jawa Tengah melalui Kepala Divisi Pemasyarakatan nomor W13.UM.01.01-384 tentang izin magang tanggal 6 Maret sampai dengan 31 April 2023.

"Ada 8 program rencana kegiatan mahasiswa selama magang meliputi tes intelegensi, tes warteg, sex edukasi, outbond (game), psikoedukasi makna hidup yang hari ini dilaksanakan, pelatihan pengelolaan emosi, konseling individu yang telah dilaksanakan dan konseling kelompok," sebut Dedy.

Melalui psikoedukasi makna hidup dengan paparan mahasiswa, membuat mind map, dan nonton film animasi motivasi makna hidup memudahkan Anak Binaan menangkap dan memahami materi kegiatan hari ini. Selain itu, bisa membangun rasa empati Anak Binaan, sambung Dedy.

Proses kegiatan dengan melibatkan Anak Binaan disertai dengan informed consent (lembar persetujuan) terlebih dahulu yang ditandatangani Anak Binaan dan wali pemasyarakatan.(DW)