

Tingkatkan Kapasitas Kontrol Emosi Anak Binaan LPKA Kutoarjo Melalui Psikoedukasi dari Mahasiswa Magang Psikologi UMP

LPKA Klas I Kutoarjo - KUTOARJO.XPRESS.CO.ID

Jun 27, 2023 - 14:22



Pelatihan Kontrol Emosi dari Mahasiswa Psikologi UMP

KUTOARJO_ Sebanyak tiga puluh (30) Anak Binaan pada Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Klas 1 Kutoarjo mengikuti psikoedukasi yang diselenggarakan oleh tujuh (7) mahasiswa magang program studi psikologi Universitas Muhammadiyah Purworejo (UMP). Selasa, (26/6/2023).

Psikoedukasi Anak binaan tentang regulasi emosi menjadi materi dalam kegiatan yang dilaksanakan guna memenuhi kalender kegiatan magang mahasiswa. Dengan pendampingan secara psikologis bagi Anak binaan bertujuan untuk mengetahui kemampuan Anak binaan dalam mengontrol ataupun mengatur dan mengubah emosi dirinya atau orang lain. Dalam kegiatan, Anak binaan diberikan permainan edukasi yang bertujuan mengajarkan Anak binaan untuk fokus dan konsentrasi.

Pelaksanaan pretest dilakukan Anak binaan sebelum materi mengenai regulasi

emosi dilaksanakan. Dengan dipandu oleh Ana Witantri dkk materi yang diberikan mengenai pengenalan emosi, manfaat emosi serta regulasi emosi. Untuk meningkatkan pemahaman Anak binaan tentang materi yang telah diberikan, Anak binaan diajak membuat surat untuk rumah sebagai salah satu bentuk regulasi emosi.

Dengan dilaksanakan kegiatan psikoedukasi ini diharapkan dapat memberikan dampak yang baik bagi Anak binaan selama menjalani masa pembinaan maupun setelah selesai menjalani pembinaan di LPKA. Kegiatan yang dilaksanakan di Aula Sahardjo ini ditutup dengan pelaksanaan posttest bagi Anak binaan. (LM)